**Social Media: Korean**

|  |  |
| --- | --- |
| **Social Media Posts** | **소셜 미디어 포스트** |
| By staying in community, even if we are more physically separated, we can and will get through this crisis as we have gotten through so many others in the past — together. #EachMindMatters | 육체적으로 떨어져 있지만 지금 우리가 마주하는 위기들을 사회에 머물면서 예전처럼 함께 이겨낼 수 있습니다. |
| During times of change and uncertainty it is even more important to take care of our mind and body as best as we can. Self-care techniques like getting exercise and sunlight, connecting with others, and regular sleep can alleviate stress and improve mood in a way that is both powerful and long-lasting. #EachMindMatters | 변화가 많고 불확실성이 큰 기간에는 최대한 우리의 몸과 마음을 돌보는 것이 특히 중요합니다. 햇빛을 받으며 운동을 하고 다른 사람들과 연락을 주고받으며 규칙적인 수면을 취하는 것이 스트레스를 줄여주고 기분을 좋게 해줍니다. |

**A picture containing text

Description automatically generated**