



¡Reto de Actividades de la Semana de Prevención del Suicidio!



Reto #1: Reconecte y Cree un Espacio Seguro



Reto #2: Encuentre las Palabras para Ayudar



Reto #3: Aprenda e Infórmese sobre un Recurso para la Prevención del Suicidio



Reto #4: Pause y Respire



Reto #5: Enciende una Vela por el Día Mundial de la Prevención del Suicidio el 10 de Septiembre

¿Completo todos los retos? Publique una imagen en sus cuentas de redes sociales con el hashtag: #PrevencióndelSuicidio ¿No está en las redes sociales? Envíe la tarjeta por correo electrónico a: info@suicideispreventable.org. Las primeras 25 publicaciones o correos electrónicos recibidos antes del 30 de septiembre del 2021 recibirán una caja de activación de la semana de prevención del suicidio.